

HEALTHCARE
MASTER UNIVERSITARIO

Master Università Pegaso: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi

Sole
24 ORE
Formazione



HEALTHCARE
MASTER UNIVERSITARI

Master Università Pegaso: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi

Vuoi diventare il punto di riferimento per la nutrizione sportiva? Questo master ti guida tra scienza, performance e benessere. Trasforma la passione per l'alimentazione in competenza professional



Sole 24 ORE Formazione

Perché scegliere questo corso?

Il Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, con focus sui fabbisogni nutrizionali degli sportivi, offre una formazione avanzata su metabolismo, integrazione, strategie dietetiche e performance. Attraverso moduli teorici e pratici, prepara professionisti capaci di elaborare piani nutrizionali personalizzati per atleti e sportivi, promuovendo salute e rendimento

- Docenti esperti e casi studio reali
- Focus su strategie nutrizionali per ogni tipo di atleta
- Opportunità di networking e sbocchi professionali concreti

Struttura del corso



Partenza:



Fine:



Durata complessiva: 1500 ore



Lezioni:



Modalità di erogazione: On Demand



Attestato: Diploma di Master



A chi è rivolto il corso?

Destinatari

Il Master è rivolto a: medici, biologi, farmacisti, dietisti, laureati in scienze motorie

Sbocchi Professionali

Il Master forma professionisti qualificati nella nutrizione applicata allo sport, alla prevenzione e al benessere, con sbocchi in ambito clinico, sportivo e riabilitativo. Al termine del percorso, i diplomati saranno in grado di:

Elaborare piani alimentari personalizzati per ogni fascia d'età
Promuovere stili di vita sani e il corretto rapporto tra dieta e attività fisica
Supportare atleti in tutte le fasi dell'allenamento e del recupero
Gestire soggetti con patologie legate alla sedentarietà
Collaborare in percorsi riabilitativi post-infortunio integrando nutrizione e movimento



Programma

MODULO 1 - Principi generali sulla nutrizione

MODULO 2 - Metabolismo, Nutrizione e Linee Guida per la Prevenzione e il Benessere

MODULO 3 - Nutrizione, Idratazione e Attività Fisica: Fondamenti per la Salute e la Performance

MODULO 4 - Alimenti Funzionali, Stili Alimentari e Attività Fisica per la Salute e la Prevenzione

MODULO 5 - Educazione Alimentare e Nutrizione Clinica: dai Gruppi Alimentari alla Nutrizione Artificiale

MODULO 6 - Diagnostica Clinica, Nutrizione Avanzata e Alimenti Funzionali

MODULO 7 - Nutrizione, Cultura Alimentare e Condizioni Fisiopatologiche

MODULO 8 - Valutazione Corporea, Biochimica Nutrizionale e Strategie di Allenamento

MODULO 9 - Project work

Prova Finale

Modalità di iscrizione e pagamento



Modalità di iscrizione:

<https://sole24oreformazione.it/iscrizione/corso?codice=MA1807>



€ 1.800 + IVA

Modalità di pagamento:

Il pagamento dell'intera retta/prima rata, oltre i 120 euro con cui l'Università adempirà per conto dello studente all'obbligo normativo della marca da bollo (che quindi non verrà più apposta) e a tutti gli altri costi previsti dalla normativa vigente, dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie: UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO Banca Generali IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo seguito dal codice del corso: MA1807. *

*



sole24oreformazione.it

Numero Verde
800 128 646