

HEALTHCARE
MASTER UNIVERSITARIO

Master Università Pegaso: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi



HEALTHCARE
MASTER UNIVERSITARI

Master Università Pegaso: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi

Vuoi diventare il punto di riferimento per la nutrizione sportiva?
Questo master ti guida tra scienza, performance e benessere.
Trasforma la passione per l'alimentazione in competenza
professional



Sole 24 ORE Formazione

Perché scegliere questo corso?

Il Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, con focus sui fabbisogni nutrizionali degli sportivi, offre una formazione avanzata su metabolismo, integrazione, strategie dietetiche e performance. Attraverso moduli teorici e pratici, prepara professionisti capaci di elaborare piani nutrizionali personalizzati per atleti e sportivi, promuovendo salute e rendimento

- Docenti esperti e casi studio reali
- Focus su strategie nutrizionali per ogni tipo di atleta
- Opportunità di networking e sbocchi professionali concreti



Struttura del corso

 **Partenza:**

 **Fine:**

 **Durata complessiva:** 1500 ore

 **Lezioni:**

 **Modalità di erogazione:** On Demand

 **Attestato:** Diploma di Master



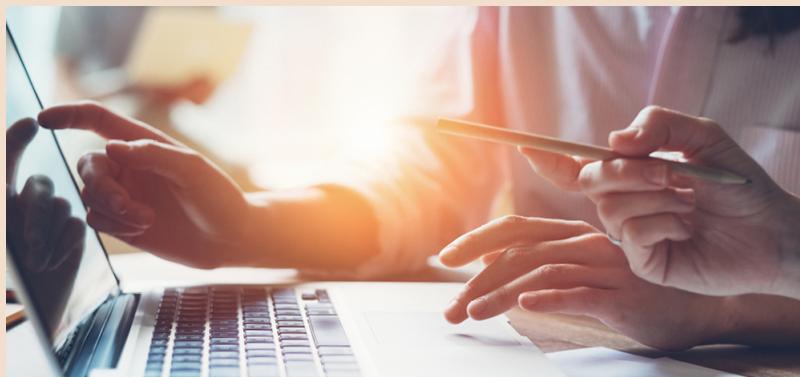
A chi è rivolto il corso?

Destinatari

Il Master è rivolto a: medici, biologi, farmacisti, dietisti laureati in scienze motorie

Sbocchi Professionali

Il Master forma professionisti qualificati nella nutrizione applicata allo sport, alla prevenzione e al benessere, con sbocchi in ambito clinico, sportivo e riabilitativo. Al termine del percorso, i diplomati saranno in grado di:
Elaborare piani alimentari personalizzati per ogni fascia d'età; Promuovere stili di vita sani e il corretto rapporto tra dieta e attività fisica; Supportare atleti in tutte le fasi dell'allenamento e del recupero; Gestire soggetti con patologie legate alla sedentarietà; Collaborare in percorsi riabilitativi post-infortunio integrando nutrizione e movimento.



Programma

MODULO 1 - Principi generali sulla nutrizione

MODULO 2 - Metabolismo, Nutrizione e Linee Guida per la Prevenzione e il Benessere

MODULO 3 - Nutrizione, Idratazione e Attività Fisica: Fondamenti per la Salute e la Performance

MODULO 4 - Alimenti Funzionali, Stili Alimentari e Attività Fisica per la Salute e la Prevenzione

MODULO 5 - Educazione Alimentare e Nutrizione Clinica: dai Gruppi Alimentari alla Nutrizione Artificiale

MODULO 6 - Diagnostica Clinica, Nutrizione Avanzata e Alimenti Funzionali

MODULO 7 - Nutrizione, Cultura Alimentare e Condizioni Fisiopatologiche

MODULO 8 - Valutazione Corporea, Biochimica Nutrizionale e Strategie di Allenamento

MODULO 9 - Project work

Prova Finale

Modalità di iscrizione e pagamento



Modalità di iscrizione:

<https://sole24oreformazione.it/iscrizione/corso?codice=MA1807>



€ 1.800 + IVA

Modalità di pagamento:

Il pagamento dell'intera retta/prima rata, oltre i 120 euro con cui l'Università adempirà per conto dello studente all'obbligo normativo della marca da bollo (che quindi non verrà più apposta) e a tutti gli altri costi previsti dalla normativa vigente, dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie: UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO Banca Generali IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo seguito dal codice del corso: MA1807. *



Sole 24 ORE Formazione



sole24oreformazione.it

Numero Verde
800 128 646